

“WATER FITNESS DAY”

Giornata di Fitness in acqua!

Domenica 15 maggio 2022 ore 10,00/12,00
Piscina Comunale “Grazia Bocchini”
Jesi | Via del Molino 19/bis

Cos'è

Un Evento Sportivo in Acqua, organizzato da Team Marche e da Confindustria Ancona, Il Presidente di Confindustria Ancona **Pierluigi Bocchini** interverrà per un saluto ai partecipanti.

A chi si rivolge

Potranno partecipare **tutti i dipendenti ed i familiari delle Aziende Associate** a Confindustria Ancona, senza alcuna limitazione di età, sesso e capacità sportiva.

Cosa prevede

- “Master Class” organizzate sia con l'utilizzo di grandi attrezzi come bike e tapis roulant sia a corpo libero: tecnici preparatissimi e l'acqua faranno il resto!
- Attività in acqua per i più piccoli
- Presenza di un'esperta nutrizionista a disposizione di tutti i partecipanti

Perché partecipare?

I partecipanti potranno usufruire di uno sconto pari a 5,0 euro/mese per 10 mesi di attività, fino ad un massimo di 50,00 euro, valido presso le piscine di Moie di Maiolati, presso la Comunale di Jesi e la Comunale di Osimo.

Modalità di partecipazione

Per partecipare **registrazione obbligatoria su https://bit.ly/WFD_15maggio**
Il costo di iscrizione al “WFD” è di 10,00 euro che comprendono sia la quota associativa C.S.A.In. sia la quota di partecipazione alle “master class”
Dovendo costituire le “master class” il **termine ultimo** per la prenotazione è fissato per giovedì 3 marzo

Indicazioni tecniche e consigli.

- La Piscina di Jesi è dotata di parcheggio dedicato, è situata in zona centrale vicino a Stazione FFSS e davanti al Circolo Cittadino.
- Presso l'impianto sarà possibile acquistare il materiale tecnico eventualmente mancante o dimenticato a casa.
- L'impianto è predisposto per docce e phon gratuiti.

Riferimenti utili:

Piscina Comunale 0731.204516
Sito Team Marche www.teammarche.com
Tecnico responsabile delle Master Class,
Fabiola Donnini +39 388 160 7938

E' necessario **GREEN PASS** e **certificato medico sportivo**.

Versare la quota di **10 euro** con **bonifico bancario** a Team Sport IBAN IT97M0521621201000000002190
CREVAL. **Inviare copia** copia del bonifico a amministrazione@teammarche.it

Per ulteriori informazioni per le attività che vengono organizzate in vasca visitare il sito www.teammarche.com