

ARTROSI NON SIGNIFICA SMETTERE DI MUOVERSI

Te l'hanno diagnosticata
e hai pensato: 'ora devo
stare fermo'.

**È esattamente
il contrario.**



✗ **‘CON L’ARTROSI IL MOVIMENTO FA MALE’** →

Una delle convinzioni più diffuse e più sbagliate.

L’articolazione con artrosi ha bisogno di muoversi per restare in salute. Il movimento nutre la cartilagine, mantiene i muscoli forti e riduce la rigidità.

L’immobilità, al contrario, accelera il peggioramento.

Fermarsi non protegge l’articolazione. La indebolisce.

COSA AIUTA DAVVERO



Gestire l'artrosi significa lavorare su più fronti:

- ◆ Movimento regolare e adatto: mantiene mobilità e forza
- ◆ Rinforzo muscolare: i muscoli scaricano l'articolazione
- ◆ Controllo dell'infiammazione e del dolore
- ◆ Gestione del peso e dello stile di vita
- ◆ Terapia manuale per mantenere la mobilità

L'artrosi si gestisce. E si può convivere bene con lei.

COME TI AIUTIAMO NOI DI CERROMED

Costruiamo un percorso su misura per convivere bene con l'artrosi:

👐 **Terapia manuale e osteopatia:** per mantenere mobilità e ridurre la rigidità.

⚡ **Tecnologia mirata:** laser, onde d'urto e ionorisonanza per gestire dolore e infiammazione.

💪 **Esercizio terapeutico personalizzato:** per rinforzare i muscoli e proteggere le articolazioni.

L'obiettivo? Tenerti in movimento, con meno dolore e più libertà.



La postura di oggi è la salute di domani. E nell'età dello sviluppo si può fare davvero la differenza.

Prenota un controllo posturale per tuo figlio da CerroMed.
Prevenire è più facile che correggere.



PERCHÉ LA POSTURA CONTA COSÌ TANTO →

Durante la crescita, la colonna vertebrale è ancora in formazione.

Abitudini scorrette ripetute ogni giorno posizioni sbagliate possono influenzare lo sviluppo posturale.

Intervenire presto è molto più semplice che correggere da adulti. Per questo l'osservazione nell'età dello sviluppo è fondamentale.

**Da piccoli il corpo è più plasmabile.
Nel bene e nel male.**

TUO FIGLIO STA SEMPRE CURVO? OCCHIO ALLA POSTURA.

Zaini pesanti, ore sui banchi,
telefono sempre in mano.



**L'età dello sviluppo
è quella più
delicata.**



COSA OSSERVARE IN TUO FIGLIO



Alcuni segnali meritano attenzione:

- ◆ Spalle a diverse altezze
- ◆ Una scapola più sporgente dell'altra
- ◆ Tendenza a stare sempre curvo o storto
- ◆ Si lamenta spesso di mal di schiena o collo
- ◆ Cammina o sta in piedi in modo asimmetrico



Non allarmarti, ma non ignorarli. Bastano occhi attenti e un controllo.

COME POSSIAMO AIUTARE NOI DI CERROMED

Offriamo un percorso pensato per l'età dello sviluppo:

 **Valutazione posturale completa:** osserviamo colonna, spalle, bacino e appoggio dei piedi.

 **Trattamento osteopatico e manuale:** dolce e adatto ai più giovani.

 **Esercizio e movimento:** per costruire abitudini corrette che durano nel tempo.

Prevenire nell'età giusta è il regalo più grande per il futuro di tuo figlio.

COSA NON RISOLVE LA CERVICALE

✗ Antidolorifici ogni giorno: spengono il segnale ma la causa resta.

✗ 'Scrocchiare' il collo da soli: pericoloso e controproducente. →

✗ Solo massaggi: rilassano ma l'effetto dura poche ore.

✗ Ignorarlo e sperare che passi? Spoiler: peggiora.

Serve un approccio che vada alla radice. Non un cerotto.



DOLORE CERVICALE: PERCHÉ CE L'HANNO TUTTI?

Collo rigido, mal di testa,
spalle di marmo.

**Ti suona familiare?
Ecco cosa c'è dietro.**



NON È SOLO 'IL CUSCINO SBAGLIATO'

Il dolore cervicale ha quasi sempre cause multiple:

 Ore davanti allo schermo con il collo in avanti



 Stress e tensione emotiva: i muscoli del collo sono i primi a contrarsi

 Posizioni statiche prolungate

 Bruxismo notturno e mandibola serrata

 Squilibri muscolari tra collo, spalle e dorso

Il cuscino c'entra poco.

Lo stile di vita c'entra tutto.

COSA NON RISOLVE LA CERVICALE

✗ Antidolorifici ogni giorno: spengono il segnale ma la causa resta.

✗ 'Scrocchiare' il collo da soli: pericoloso e controproducente. →

✗ Solo massaggi: rilassano ma l'effetto dura poche ore.

✗ Ignorarlo e sperare che passi? Spoiler: peggiora.

Serve un approccio che vada alla radice. Non un cerotto.

PER NOI DI CERRO MED LA CERVICALE È IL NOSTRO PANE QUOTIDIANO

5/6



È una delle problematiche che trattiamo di più, e con i migliori risultati.

Ogni percorso parte da una valutazione completa: analizziamo postura, mobilità, abitudini e storia clinica. Poi costruiamo un piano su misura che combina terapia manuale, tecnologia e movimento.

La maggior parte dei nostri pazienti migliora già nelle prime settimane.



COSA ASPETTARSI



Ti sdrai. Ti rilassi. Il macchinario lavora per te.

La seduta dura circa 30-40 minuti. Non senti dolore, non ci sono effetti collaterali. Molti pazienti avvertono miglioramenti già dalle prime sessioni.

Zero dolore. Zero invasività. Solo risultati.



HAI PROVATO TUTTO MA IL DOLORE NON PASSA?

Forse il problema
non è dove pensi.

È nelle tue cellule.



✗ 'SE NON FA MALE, NON FUNZIONA'

Falso. Molte delle terapie più efficaci lavorano senza che tu senta nulla.

La ionorisonanza ciclotronica agisce a livello cellulare con campi elettromagnetici a bassissima intensità. Non senti dolore, non senti calore — eppure le tue cellule stanno cambiando.

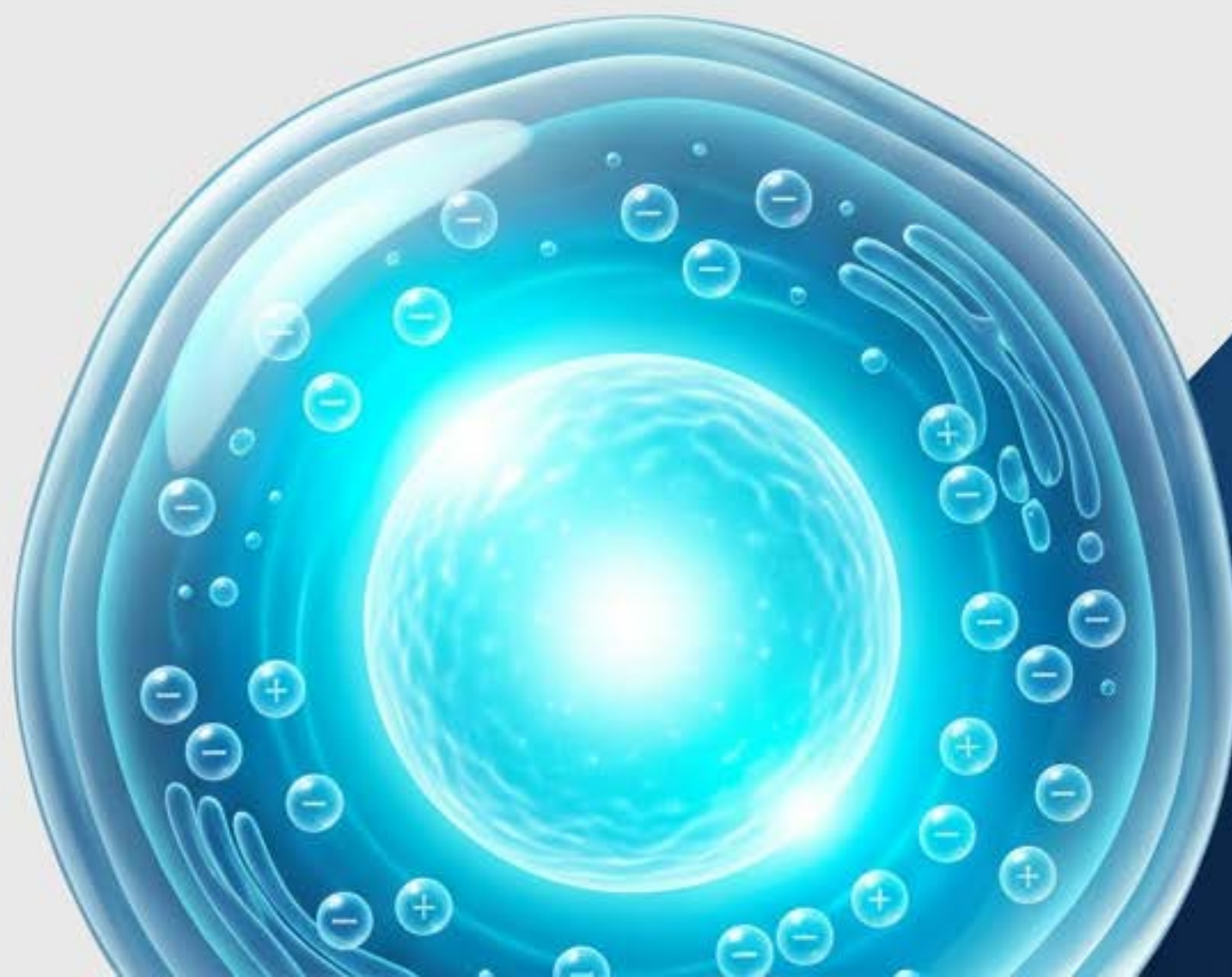
La guarigione non deve per forza fare male.

E SE POTESSI RIPARARE LE CELLULE DALL'INTERNO? →

La **ionorisonanza ciclotronica** fa esattamente questo.

Usa campi elettromagnetici a bassissima intensità per riportare le cellule al loro equilibrio naturale — mobilita gli ioni, ripristina il potenziale elettrico e riattiva i processi di guarigione.

Non copre il dolore. Ripara ciò che lo genera.



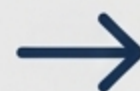
PER CHI È PENSATA

La ionorisonanza ciclotronica è particolarmente efficace per:

- 🔥 Infiammazioni croniche che non rispondono ai farmaci
- 🦴 Artrosi, lombalgie, tendiniti persistenti
- 🧠 Cefalee, tensioni muscolari, disturbi posturali
- ⚡ Recupero lento da fratture o interventi
- 🔄 Patologie neurologiche come Parkinson e sclerosi multipla

Una terapia. Decine di applicazioni.

COSA ASPETTARSI



Ti sdrai. Ti rilassi. Il macchinario lavora per te.

La seduta dura circa 30-40 minuti. Non senti dolore, non ci sono effetti collaterali. Molti pazienti avvertono miglioramenti già dalle prime sessioni.

Zero dolore. Zero invasività. Solo risultati.



DORMI MALE? **IL TUO CORPO** **POTREBBE C'ENTRARE.**

Ti giri e rigiri, ti svegli indolenzito,
non riposi mai davvero.

**A volte la causa non
è lo stress. È fisica.**





PERCHÉ IL TUO DOLORE TORNA SEMPRE?

Fai le terapie, migliori per un po'. Poi ricomincia tutto da capo.

**Il problema è nel
metodo.
Non nel tuo corpo.**



DOLORE E SONNO: UN CIRCOLO VIZIOSO

Il dolore muscolo-scheletrico disturba il sonno.
E un sonno scarso amplifica il dolore.

Tensioni cervicali, mal di schiena, infiammazioni croniche e contratture ti impediscono di trovare una posizione comoda e di entrare nel sonno profondo.

Il risultato? Ti svegli più rigido, più dolorante e più stanco di quando sei andato a letto.

Non è solo 'il materasso'. È il tuo corpo che chiede aiuto.





COME TI AIUTIAMO A DORMIRE MEGLIO

Noi di CerroMed non trattiamo il sonno.
Trattiamo ciò che lo disturba:

👐 **Sciogliamo tensioni e contratture**
con terapia manuale e osteopatia.

⚡ **Riduciamo infiammazione e dolore**
con la tecnologia, e con la ionorisonanza
favoriamo il rilassamento del sistema
nervoso.

💪 **Correggiamo gli squilibri posturali** che
ti impediscono di riposare bene.

**Meno dolore di giorno.
Sonno migliore di notte.**

ERNIA DEL DISCO? NON È SEMPRE DA OPERARE.



Te l'hanno trovata
in una risonanza e ti sei
spaventato.

**Prima di decidere,
leggi questo.**



QUELLO CHE DEVI SAPERE



La maggior parte delle ernie non richiede intervento chirurgico.

Studi scientifici dimostrano che molte ernie si riassorbono naturalmente nel tempo. Il dolore spesso non dipende dall'ernia in sé, ma dall'infiammazione e dalla compressione intorno.

La chiave è ridurre l'infiammazione, ripristinare la mobilità e rinforzare la muscolatura di supporto.

L'ernia non è una condanna. È un problema gestibile.

COME LA TRATTIAMO NOI DI CERRO MED

Il nostro percorso per l'ernia del disco combina:

👐 **Terapia manuale e osteopatia:** per decomprimere, sbloccare e ridare spazio ai tessuti. →

⚡ **Laser terapia, onde d'urto e ionorisonanza:** per abbattere l'infiammazione e accelerare la guarigione.

💪 **Esercizio terapeutico mirato:** per stabilizzare la colonna e prevenire le ricadute.

Niente panico. Solo un piano chiaro e personalizzato.



L'ernia fa paura. Ma nella maggior parte dei casi, si può trattare senza chirurgia.

Al Centro Cerro Med valutiamo il tuo caso e costruiamo il percorso più efficace per te.
Prenota la tua valutazione.



GLI ESERCIZI TROVATI ONLINE TI STANNO PEGGIORANDO?

‘Prova questi 3 esercizi
contro il mal di schiena!’
Ne hai visti a decine.

**Ma per te potrebbero
essere sbagliati.**





PERCHÉ IL FAI-DA-TE È RISCHIOSO

Un esercizio non è giusto o sbagliato in assoluto. Dipende da te.

Lo stesso identico esercizio può aiutare una persona e peggiorare un'altra, a seconda causa del dolore, della postura, della fase e delle condizioni di partenza.

Un video generico non ti valuta, non ti corregge e non sa nulla del tuo problema.

Non esistono esercizi "per il mal di schiena". Esistono esercizi giusti per la TUA schiena.



COSA PUÒ ANDARE STORTO

- ✗ Esegui l'esercizio con la tecnica sbagliata (e nessuno te lo dice).
- ✗ Fai un esercizio non adatto alla tua fase o alla tua condizione.
- ✗ Carichi troppo, troppo presto.
- ✗ Alimenti il problema pensando di risolverlo.

Il risultato? Spesso più dolore e più frustrazione.

COSA FACCIAMO NOI DI CERROMED



L'esercizio terapeutico funziona quando è costruito su di te:

-  **Ti valutiamo:** capiamo la causa, la fase e le tue condizioni.
-  **Ti diamo gli esercizi giusti:** quelli adatti al tuo caso, nel momento giusto.
-  **Ti correggiamo:** la tecnica fa la differenza tra guarire e peggiorare.
-  **Progrediamo con te:** aumentiamo il carico solo quando sei pronto.

Non esercizi a caso. Il tuo percorso, seguito passo dopo passo.

IL GINOCCHIO TI FA MALE? NON È SOLO ‘USURA’.

Scale, corsa, o anche solo alzarsi dalla sedia: e quel dolore che non non molla.

La causa è spesso più in alto o più in basso di dove pensi.



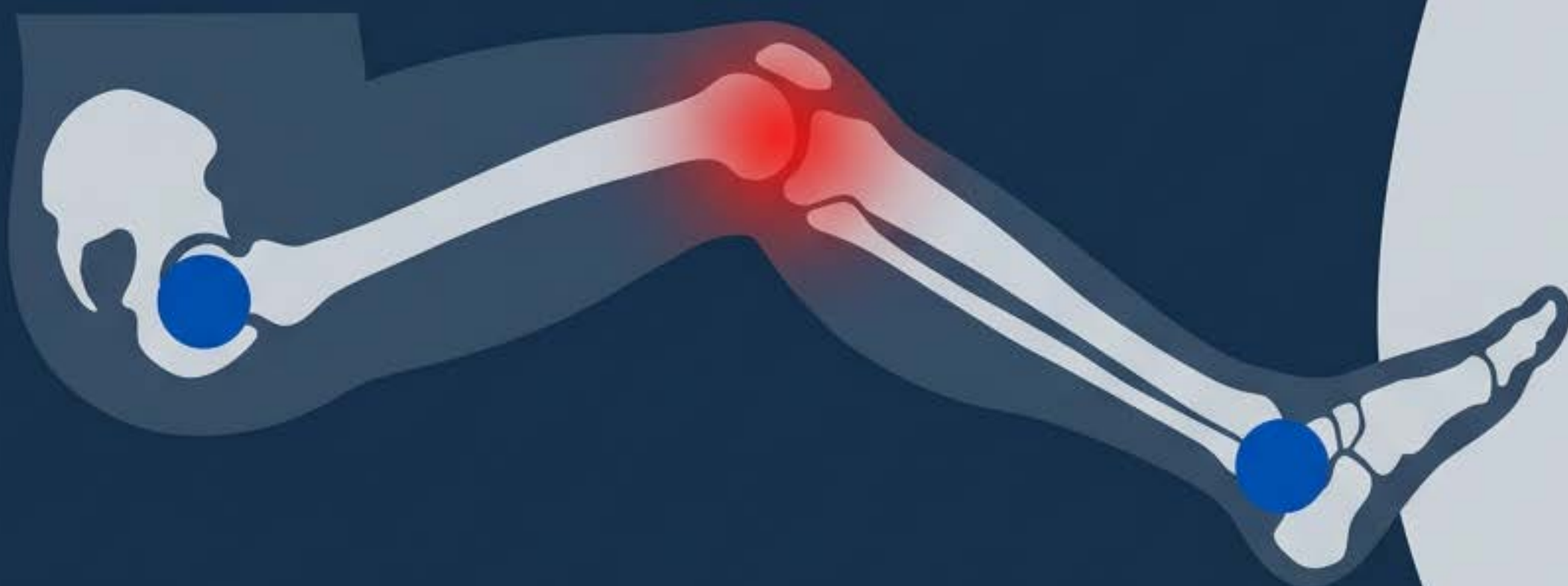
IL GINOCCHIO PAGA PER GLI ALTRI

Il ginocchio è un'articolazione 'in mezzo': sta tra l'anca e la caviglia.

Quando l'anca è rigida o il piede appoggia male, il ginocchio compensa. E col tempo, quel sovraccarico si trasforma in dolore, anche se il problema vero è altrove.

Ecco perché trattare solo il ginocchio spesso non basta.

Il ginocchio urla, ma non sempre è lui il colpevole.



DA COSA PUÒ DIPENDERE



Il dolore al ginocchio può avere origini diverse:

- ◆ Sovraccarico da sport o lavoro
- ◆ Anca o caviglia poco mobili
- ◆ Muscoli deboli o squilibrati
quadricipite
- ◆ Appoggio del piede scorretto
- ◆ Tendinopatie o infiammazioni
locali

**Cause diverse, approcci diversi.
Ecco perché la valutazione conta.**

COME LO AFFRONTIAMO NOI DI **CERROMED**



Non guardiamo solo il ginocchio.
Guardiamo tutta la catena:

 **Valutazione completa:** anca, ginocchio, caviglia e appoggio del piede.

 **Terapia manuale e tecnologia:** per ridurre dolore e infiammazione e ripristinare la mobilità.

 **Esercizio terapeutico:** per rinforzare i muscoli giusti e togliere carico al ginocchio.

Risolviamo la causa, non solo il punto che fa male.

5 SEGNALI CHE IL TUO CORPO TI STA MANDANDO

E che probabilmente
stai ignorando.

**Riconoscerli può
cambiare tutto.**





Il tuo corpo ti parla ogni giorno.
La domanda è: lo stai ascoltando?

Al Centro Cerro Med ti aiutiamo
a capire cosa sta succedendo —
e a risolverlo.

Prenota la tua valutazione.





3 MOTIVI PER CUI IL DOLORE TORNA

1 Tratti il sintomo, non la causa.

Spegni il dolore con farmaci o macchinari, ma nessuno cerca da dove arriva. Risultato: torna.

2 Manca il lavoro attivo.

Le terapie passive massaggi danno sollievo. Massercizio terapeutico, il corpo resta debole e vulnerabile.

3 Il percorso non è integrato.

Un professionista ti fa il laser. Un altro ti manipola. Un altro ti dà esercizi. Nessuno parla con gli altri. E il tuo corpo paga il prezzo di un piano senza logica.



DA CERRO MED IL DOLORE NON TORNA

Perché lavoriamo su tutti e tre i livelli contemporaneamente:

 **Troviamo la causa.**

Non ci fermiamo al punto che fa male.
Cerchiamo dove nasce il problema.

 **Trattiamo il corpo.**

Terapia manuale, osteopatia e tecnologia laser per risolvere, non tamponare.

 **Ti rendiamo forte.**

Esercizio terapeutico personalizzato per chiudere il cerchio e impedire al dolore di tornare.

Un unico team. Un unico piano. Un unico obiettivo: che tu non debba più tornare.



PERCHÉ IL TUO DOLORE TORNA SEMPRE?

Fai le terapie, migliori per un po'. Poi ricomincia tutto da capo.

**Il problema è nel
metodo.
Non nel tuo corpo.**





INFORTUNIO SPORTIVO? NON TORNARE TROPPO PRESTO.

L'errore più comune
di chi ama lo sport:
rientrare prima di
essere pronto.

**E pagarlo con
una ricaduta.**



PERCHÉ RIENTRARE PRESTO È UN ERRORE

Quando il dolore sparisce, pensi di essere guarito. Ma non è così.

Il tessuto può sembrare a posto, mentre forza, stabilità e controllo del movimento non sono ancora tornati ai livelli di prima.

Rientrare in questa fase significa: ricadute, infortuni cronici e tempi di recupero molto più lunghi.

L'assenza di dolore non è sinonimo di guarigione.



IL RECUPERO CHE TI RIPORTA PIÙ FORTE

Noi di CerroMed ti accompagniamo dal trauma al ritorno in campo:

⚡ **Fase acuta:** riduzione di dolore e infiammazione con tecnologia laser.

👐 **Fase di recupero:** terapia manuale per ripristinare mobilità e tessuti.

💪 **Fase di rinforzo:** esercizi progressivi per ricostruire forza, stabilità e controllo.

🎯 **Return to sport:** test specifici per rientrare solo quando sei davvero pronto.

Non solo guarire. Tornare più forte di prima.

INVECCHIARE SENZA DOLORE: SI PUÒ.

Ti hanno detto che 'è
normale alla tua età'?
**Non lo è. E non devi
accettarlo.**



✗ **‘È L’ETÀ. CI DEVI CONVIVERE.’**

La frase più dannosa che puoi sentirti dire.

L'età cambia il corpo, è vero. Ma il dolore cronico, la rigidità, la perdita di mobilità: non sono conseguenze inevitabili. Sono segnali di un corpo che ha bisogno di essere trattato e allenato, non abbandonato.

**L'età non è una diagnosi.
È una variabile.**

COSA CAMBIA DAVVERO CON L'ETÀ



Dopo i 50, il corpo attraversa cambiamenti reali:

- ◆ I muscoli perdono massa e forza (sarcopenia)
- ◆ Le articolazioni si irrigidiscono
- ◆ La capacità di rigenerazione cellulare rallenta
- ◆ L'infiammazione cronica di basso grado aumenta
- ◆ L'equilibrio e la propriocezione diminuiscono

Ma tutto questo si può rallentare, gestire e migliorare. Con il percorso giusto.



NON È **TROPPO TARDI**

A qualsiasi età puoi:

- ✓ Recuperare mobilità articolare
- ✓ Ricostruire forza muscolare
- ✓ Ridurre l'infiammazione cronica
- ✓ Migliorare equilibrio e stabilità
- ✓ Ridurre significativamente il dolore

Il corpo risponde. Sempre. Basta chiedergli le cose giuste, nel modo giusto.

IL NOSTRO APPROCCIO PER OVER 55



Al Centro Cerro Med costruiamo percorsi pensati per chi vuole invecchiare bene:

👐 **Osteopatia e terapia manuale:** per mantenere mobilità e ridurre rigidità.

⚡ **Ionorisonanza e tecnologia:** per ridurre infiammazione e riattivare la rigenerazione cellulare.

🏋️ **Esercizio terapeutico adattato:** per ricostruire forza, equilibrio e sicurezza nei movimenti.

Non trattarti come se fossi "vecchio". Trattati come chi ha ancora tanto da vivere.



PERCHÉ TI FA MALE LA SCHIENA?

Spoiler: probabilmente
non è colpa della postura.

**La verità è più complessa
(e più risolvibile) di
quanto pensi.**



✕ **'STAI DRITTO E TI PASSA'**

Quante volte te l'hanno detto?

La realtà è che la scienza ha dimostrato che non esiste una 'postura perfetta'. Stare dritti come un palo non previene il mal di schiena — anzi, la rigidità posturale può peggiorarlo.

**Il problema non è COME stai.
È QUANTO stai fermo.**



LE VERE CAUSE DEL MAL DI SCHIENA

Nella maggior parte dei casi, il dolore lombare dipende da:

- ◆ Sedentarietà e mancanza di movimento
- ◆ Stress e tensione muscolare cronica →
- ◆ Debolezza dei muscoli profondi (core)
- ◆ Squilibri muscolari tra catene anteriori e posteriori
- ◆ Infiammazione cellulare e scarsa circolazione

**Raramente è un problema 'strutturale'.
Quasi sempre è un problema funzionale.**

COSA NON FUNZIONA



- ✗ **Solo riposo** — la schiena ha bisogno di movimento, non di immobilità.
- ✗ **Solo farmaci** — spengono il sintomo, non risolvono la causa.
- ✗ **Solo macchinari** — senza un lavoro attivo, il dolore torna.

Servono le mani giuste, il movimento giusto e la tecnologia giusta. Insieme.

COME LO TRATTIAMO NOI DI CERRO MED

Il nostro approccio combina 3 livelli:

👐 **Terapia manuale e osteopatia** — per sbloccare e ridare mobilità.

⚡ **Tecnologia avanzata laser** — per ridurre dolore e infiammazione.

💪 **Esercizio terapeutico personalizzato** — per rafforzare e prevenire ricadute.

Niente protocolli standard. Solo percorsi costruiti su di te.



NON IGNORARLI. ASCOLTALI.

Ogni segnale è un'opportunità per intervenire prima che il problema diventi cronico.

Al Centro Cerro Med partiamo da una valutazione completa e costruiamo un percorso su misura: terapia manuale, tecnologia avanzata ed esercizio terapeutico — per risolvere la causa, non coprire il sintomo.

Il momento migliore per agire? Adesso.



PERCHÉ È DIVERSO



- ✓ Nessun protocollo standard: ogni percorso è costruito su di te.
- ✓ Approccio integrato: fisioterapia, osteopatia e tecnologia lavorano insieme.
- ✓ Ti spieghiamo tutto: niente termini incomprensibili, niente trattamenti 'a scatola chiusa'.
- ✓ Un referente unico che ti segue dall'inizio alla fine.

Da noi non sei un numero. Sei una persona con un problema da risolvere.

STEP BY STEP →

1 Ascolto. Ti chiediamo la tua storia: quando è iniziato il dolore, cosa hai già provato, come impatta la tua vita quotidiana.

2 Valutazione. Analizziamo postura, mobilità, forza e funzionalità con test specifici. Niente fretta: ci prendiamo il tempo necessario.

3 Piano d'azione. Ti spieghiamo cosa abbiamo trovato e ti pro un percorso personalizzato con obiettivi chiari e tempi realistici.

COSA SUCCEDE ALLA PRIMA VISITA DA CERRO MED?

Se non ci sei mai stato,
è normale non sapere
cosa aspettarsi.

Te lo spieghiamo noi.





Il dolore sciatico può limitare ogni movimento. Ma con l'approccio giusto si può gestire.

Noi di CerroMed partiamo dalla causa. **Prenota la tua valutazione.**



COSA NON AIUTA LA SCIATICA

✗ Riposo assoluto a letto: peggiora rigidità e infiammazione.

✗ Antidolorifici a oltranza: mascherano il dolore senza toccare la causa. →

✗ Esercizi trovati online: senza sapere la causa, rischi di peggiorare.

✗ Aspettare mesi sperando passi: il nervo irritato a lungo diventa più difficile da trattare.

La sciatica va capita, non tamponata.

COME LA AFFRONTIAMO NOI DI CERROMED



Partiamo sempre dalla valutazione per individuare la causa. Poi costruiamo il percorso:

👐 **Terapia manuale e osteopatia:** per decomprimere il nervo e liberare le tensioni.

⚡ **Tecnologia mirata:** laser, onde d'urto e ionorisonanza per ridurre infiammazione e dolore.

💪 **Esercizio terapeutico:** per stabilizzare la zona e ridurre il rischio di ricadute.

**Un percorso costruito sulla TUA sciatica.
Non su un protocollo generico.**

SEGNALE N°1 E N°2



1 **Dolori che tornano sempre nello stesso punto.**

Non è sfortuna. È il tuo corpo che ti dice che la causa non è stata risolta — solo il sintomo è stato spento.

2 **Rigidità appena ti svegli.**

Se ogni mattina hai bisogno di 'scaldarti' per muoverti, qualcosa non sta funzionando come dovrebbe.

STARE SEDUTI È IL NUOVO FUMARE

Passi in media 8-10 ore
al giorno seduto.
Il tuo corpo lo sente.

**E prima o poi
presenta il conto.**





COSA TI FA STARE FERMO

Il corpo umano è progettato per muoversi. Quando resta fermo troppo a lungo, tutto rallenta:

- ▼ I muscoli si indeboliscono e si accorciano
- ▼ Le articolazioni si irrigidiscono
- ▼ La circolazione peggiora
- ▼ La postura si deteriora
- ▼ Dolori a schiena, collo e spalle diventano cronici

Non serve un trauma. Basta l'immobilità ripetuta ogni giorno.

IL MOVIMENTO È LA MIGLIORE MEDICINA

La buona notizia? Basta poco per invertire la rotta.

Il movimento regolare riduce dolore e infiammazione, mantiene muscoli e articolazioni in salute, migliora postura, energia e umore. Non **serve diventare atleti**: serve smettere di stare fermi.



Alzati ogni 30-40 minuti



Fai stretching e mobilità



Cammina, ogni giorno

Il corpo che si muove è un corpo che sta bene.



COME TI AIUTIAMO NOI DI CERROMED

Se la sedentarietà ti ha già lasciato dolori e rigidità, interveniamo su due fronti:

👐 **Risolviamo il presente:** terapia manuale, osteopatia e tecnologia per sciogliere tensioni e dolore accumulati.

💪 **Ti rimettiamo in moto:** esercizio terapeutico e rieducazione al movimento, costruiti sul tuo corpo e sulla tua giornata.

**Non ti diciamo solo 'muoviti di più'.
Ti insegniamo come farlo bene.**



LO STRESS TI STA FACENDO MALE. LETTERALMENTE.

Non è solo “nella tua testa”.
Il dolore che senti è reale.

**E ha una spiegazione
scientifica.**





VERTIGINI E INSTABILITÀ? PUÒ PARTIRE DAL COLLO.

Hai fatto mille esami
e ti hanno detto che
'è tutto a posto'?

**Forse nessuno
ha guardato la
tua cervicale.**



SI CHIAMA VERTIGINE CERVICOGENICA



Il collo non serve solo a muovere la testa. Contiene recettori che informano il cervello sulla posizione del corpo nello spazio.

Quando la cervicale è rigida, infiammata o disallineata, questi segnali si confondono. Il cervello riceve informazioni contrastanti e il risultato è: vertigini, instabilità, sensazione di testa leggera.

Non sei “fragile”. È un problema meccanico che si può risolvere.



COME LA AFFRONTIAMO NOI DI CERROMED

Quando le vertigini partono dal collo, lavoriamo lì:

👐 **Terapia manuale e osteopatia:** per ridare mobilità e ridurre le tensioni cervicali.

⚡ **Tecnologia mirata:** per abbassare l'infiammazione che altera i segnali.

🎯 **Rieducazione del controllo posturale:** per "ricalibrare" il sistema e ridare stabilità.

Spesso bastano poche sedute per sentire la differenza.